

BEHOEFTE

Voeding	Helderheid	Nabijheid	Integriteit
Vocht	Ordering	Privacy	Authenticiteit
Lucht	Orde	Vertrouwen	Eerlijkheid
Beschutting	Zelf-expressie	Emotionele veiligheid	Openheid
Aanraking	Ontlading	Zorgzaamheid	Kennis
Beweging	Humor	Geruststelling	Bekwaamheid
Gezondheid	Plezier / Lol	Begrip	Leren
Autonomie	Spelen	Verbinding	Groeien
Vrijheid	Gezelligheid	Contact	Kracht
Keuze vrijheid	Erbij horen	Wederkerigheid	Liefde *
Ruimte	Harmonie	Samenwerking	Intimiteit
Respect *	Luchtigheid	Delen	Sexuele expressie
Acceptatie	Vitaliteit	Ondersteuning	Tederheid
Voortgang	Vrede	Bijdragen aan	
Gehoord worden	Rust	Eenheid	
Gezien worden	Veiligheid	Vieren	
Erkenning	Stabiliteit	Rouwen	
Gelijkwaardigheid	Voorspelbaarheid	Empathie	
Eigenwaarde	Zekerheid	Mededogen	
Waardering	Duidelijkheid	Spirituele verbondenheid	
Aandacht	Efficiëntie	Schoonheid	
Van betekenis zijn	Uitleg	Creativiteit	
Zelf-reflectie	Gemak	Inspiratie	

* Deze behoeften worden gezien als containerbegrippen. Kijk voor jezelf welke specifieke behoeften hier onder liggen.